



SABRINA STARKE

Het wordt een drukke zomer voor **Sabrina Starke** (37): veel optreden en ook heel veel schrijven voor haar album dat volgend jaar moet uitkomen. De in Paramaribo geboren soulzangeres kwam naar Nederland toen ze pas zes maanden oud was. In Rotterdam begint ze als zangeres van een reggaeband, maar al gauw komt ze erachter dat

ze zelf liedjes schrijven met een gitaar veel leuker vindt. In 2008 komt haar debuutalbum uit: *Yellow Brick Road*. Inmiddels is ze dus bijna tien jaar bezig als zangeres, singer-soulwriter en producer. 'Ja, wow, tien jaar alweer! Ik sta er vaak bij stil. Elk jaar kijk ik waar ik sta en maak ik plannen hoe ik verder wil. Ik ben blij met waar ik nu ben.'

Wat is je huidige gemoedstoestand? “Relaxed. Ik zit nu in mijn keuken aan de tafel en het zonnetje schijnt heerlijk. Ik ben chill.” **Welk talent zou je willen hebben?** “Ik denk iets creatiefs.

Fotografie vind ik heel leuk. Ook ontwerpen is tof, kleding of art works. Zo’n soort talent zou ik wel willen hebben.”

Wat is jouw definitie van geluk? “Geluk is voor mij dat je doet wat goed voelt. Ik doe dat natuurlijk op het podium, maar probeer ook zoveel mogelijk in het dagelijkse leven dingen te doen die goed voelen.”

Wanneer was je op je gelukkigst? “Een paar dagen geleden was ik in Spanje om te schrijven voor mijn album. Ik houd heel erg van de natuur en ik was daar in een hele mooie omgeving. Elke ochtend dacht ik weer: wow! Ik werd wakker middenin de natuur en mocht aan mijn muziek werken. Het was een cadeautje, ik was daar heel gelukkig.” **Wat zijn je dagdromen?** “Momenteel werk ik heel veel. Ik droom daardoor van rust. Ik zou wel een week willen slapen en dan alleen wakker worden om te eten en dan weer verder slapen. Ik moet dat echt gewoon gaan plannen en vragen of mijn moeder voor mijn kinderen wil zorgen. Misschien kan het in de zomervakantie wel...” **Als wie of wat zou je willen terugkomen in een volgend leven?** “Ik denk als een boom. Bomen zijn magisch en ze kunnen wel honderden jaren oud worden. Of als een vogel. Een vogel kan vliegen, ik zou overal heen vliegen waar ik maar wil. Dat lijkt me heel mooi.” **Wat is je meest opvallende eigenschap?**

“Wat bijna niemand weet van mij is dat ik heel handig ben. Ik heb gewoon geen man nodig om te verven, te behangen of om kasten in elkaar te zetten. Ik kan alles zelf. Dat heb ik van mijn vader, ik keek vroeger met hem mee als hij aan het klussen was.” **Wie leerde je de belangrijkste les?** “Mijn ouders leerden me om altijd onvoorwaardelijke liefde te hebben voor de kinderen. Ik heb een zoon van zes jaar en een dochter van twaalf jaar oud. Ik ben er altijd voor mijn kinderen. Ik zeg dat niet, maar ik doe het. Zo leren ze ook om naar andere mensen liefdevol te zijn. Je kunt het beste het goede voorbeeld geven, dan nemen je kinderen dat van je over.” **Ben jij een feminist?** “Onbewust wel, want *I fit the profile*. Ik denk veel na over het vrouw-zijn en over de positie van de vrouw. Maar het is niet dat ik letterlijk zeg dat ik een feminist ben. De positie van vrouwen is een belangrijk thema in mijn projecten. In 2015 bracht ik een album uit en op de hoes stonden naast mij 36 sterke, donkere vrouwen. Bekende en minder bekende vrouwen. Zoals Gerda Havertong, Zarayda Groenhart, Anousha Nzuma en Imanuelle Grives maar ook ondernemers en sociaalwerkers. Allemaal sterke vrouwen die me inspireerden en me kracht hebben gegeven. Mijn laatste nummer *Ain’t I A Woman*, is geïnspireerd op de beroemde speech van activiste Sojourner Truth. Zij

werd in het einde van de achttiende eeuw geboren als slavin, na haar vrijlating zette ze zich in voor de rechten van de vrouw en het afschaffen van de slavernij. De speech gaf ze in 1851 tijdens de Women’s Rights Convention in Ohio. Het verhaal heeft me diep geraakt, het gaat over geloof, vrijheid, eigenwaarde en mensenrechten. Zaken die nu nog steeds relevant zijn.” **Wie bewonder je?** “Ik bewonder mensen die ergens echt voor gaan. Dat kan van alles zijn, ook gewoon iets kleins en simpels. Ik heb veel respect voor topsporters en succesvolle zakenvrouwen en –mannen. Ik kijk naar series over hun levensverhalen, *the story behind*, ze offeren alles op om hun doel achterna te gaan. Bij deze mensen geldt altijd: je moet ergens doorheen zijn gegaan voordat je succesvol bent geworden.” **Welke eigenschap vind je minder aan jezelf?** “Ik ben heel perfectionistisch. In mijn muziek is dat een goede eigenschap, maar voor mijn persoonlijke leven is dat minder. Ik denk heel veel na voordat ik een keuze maak, dat zou wel wat minder mogen. Soms moet je gewoon doen zonder veel na te denken en als je dan valt, is dat niet erg.” **En in anderen?** “Bij anderen vind ik vooroordelen een slechte eigenschap. Als je geen idee of kennis hebt van een bepaalde groep mensen, vind ik niet dat je zomaar je mening kan uiten over hen. Bij iedere situatie waar een persoon zich in bevindt, is iets aan vooraf gegaan en daar heb je geen weet van. Mensen oordelen snel, dat vind ik moeilijk.” **Wat is je favoriete reis?** “Ik houd van backpacken in de natuur in Thailand of Afrika. Met mijn gezin, met mijn vriendinnen, maar ik

‘Ik heb geen man nodig om te verven, te behangen of om kasten in elkaar te zetten. Ik kan alles zelf. Dat heb ik van mijn vader’

zou dat best ook weleens in m’n eentje willen doen. **Wat is je grootste angst?** “Ik denk dat elke moeder hetzelfde zou zeggen: dat er iets ergs met mijn kinderen gebeurt.” **Wat is je grootste prestatie?** “Ik denk dat mijn grootste prestatie is dat ik altijd dichtbij mijzelf blijf. Ondanks successen en ondanks *ups and downs*. Als ik kijk naar hoe ik was toen ik twintig jaar oud was en nu, is er weinig veranderd. Ik ben wel zekerder geworden, maar verder ben ik eigenlijk hetzelfde gebleven: trouw aan mezelf.” **Wanneer had je voor de laatste keer de slappe lach?** “Pas nog, toen ik met een vriendin appte. Ze stuurde een video van een Afrikaanse vlogger, Maxim Bady, hij is heel droog. We kunnen zo om hem lachen.” **Wat is de beste plek om te wonen?** “Ik zei het al eerder: ik houd heel veel van de natuur. Ik ben op zoek naar een huis in de natuur. Ik houd ook heel veel van Rotterdam waar ik nu woon, maar ik zou ook in een kleiner dorpje kunnen wonen.” **Wat is je dierbaarste bezit?** “Eigenlijk niets. Ik zou zeggen: mijn kinderen, maar zij zijn niet mijn bezit. Ik geloof niet echt in bezit. Als ik naar een onbewoond eiland zou moeten waar mijn familie al is, dan zou ik de fotoalbums van mijn kinderen meenemen. Die wil ik nooit kwijt.” **Wie zijn je helden?** “Iyanla Vanzant, Nina Simone en natuurlijk Oprah Winfrey. Dat is echt zo’n powervrouw, ze inspireert zoveel mensen. Je kunt haar bijna niet niet leuk vinden. Mensen inspireren me als ze hun talent delen. Iedereen heeft wel iets wat hij of zij kan delen. Ik probeer ook mensen met mijn verhaal te inspireren. Niet bewust, maar door het te laten zien.” **Wat waardeer je het meest in vrienden?** “Eerlijkheid en er voor je zijn als het nodig is. Ik heb één beste vriendin en dat is goed. Ik heb een grote familie en de mensen van mijn band en management beschouw ik bijna als familie. Ik heb veel mensen om me heen, het zijn allemaal mooie mensen.” **Wie of wat ergert je het meest?** “Ik krijg echt de kriebels als ik in de rij sta, bij de kassa bijvoorbeeld, en mensen gaan heel dicht op me staan. Waarom doen ze dat? De rij wordt er niet korter op. Het heeft geen nut. Echt zo irritant. Heb geduld mensen!” **Wat is je droom?** “Een internationale carrière. Ik zou dan wel een rondje om de wereld willen maken.” **Wat is je motto?** “*Live the life you love and love the life you live*. Het gaat erom dat je het leven dat je altijd al gewild hebt, moet leven en daar moet je van houden. Dat doe ik ook. Omarm het leven waar je op dat moment instaat. En als het niet bevalt, doe er dan wat aan. Het is jouw keus hoe je met je leven omgaat en wat je eraan doet. Hoe ik aan die inzichten kom? Ik lees veel spirituele boeken en heb de nodige levenservaring. Er komt een moment in je leven dat je zo’n ‘aha-moment’ hebt. Een moment dat je beseft dat het leven uit keuzes maken bestaat.”

Sabrina Starke treedt deze zomer onder andere op in Het Concertgebouw in Amsterdam en tijdens ReggaeRotterdam in Rotterdam. Meer informatie op www.SabrinaStarke.nl



FOTO: KERN THOMPSON

